



## Les différents agents de conservation utilisés dans les produits de soins pour la peau

Les agents de conservation sont des ingrédients qui préviennent ou retardent la croissance des microbes Gram-positifs et Gram-négatifs ainsi que des fungus (levures et moisissures), ce qui empêche la détérioration des produits cosmétiques. Les ingrédients utilisés dans les produits cosmétiques peuvent encourager la croissance de micro-organismes; donc un système doit être utilisé pour empêcher cette possibilité.

L'utilisation d'agents de conservation est requise pour prévenir les dommages causés aux produits par les bactéries et pour protéger le produit de toute contamination causée par le consommateur pendant l'utilisation. Si aucun agent de conservation n'est présent dans le produit pour retarder la contamination microbienne, il y a risque d'une détérioration prématurée du produit et, dans le pire des cas, d'infections bactériennes pouvant causer la cécité.

Le sujet des agents de conservation est crucial pour ceux qui élaborent et commercialisent des produits finis. Ils savent qu'ils doivent préserver leurs produits adéquatement pour s'assurer que leur utilisation soit sécuritaire. Mais élaborer des produits avec des agents de conservation se complique avec les demandes de l'industrie, qui souhaite des agents « universellement » acceptables. C'est à dire, par exemple, des ingrédients qui soient permis au Japon ou qui soient sans connexions avec les formaldéhydes, qui sont interdits en Allemagne. On souhaite aussi que les agents à base de formaldéhydes ou de parabènes soient remplacés par des agents qui répondent efficacement à toutes les exigences, en petites quantités, et qui soient sans saveur, inodores, incolores et efficaces contre toute contamination possible par des micro-organismes.

Cinq agents de conservation sont utilisés présentement. La section qui suit en offre une brève description :

1. La technologie d'auto-conservation, est utilisée exclusivement dans la ligne de produits pour les soins de la peau Sensé Beautiful Science d'Usana Health Science. Le produit EST l'agent de conservation dans cette nouvelle technologie brevetée. Avec l'auto-conservation, tous les ingrédients fonctionnels d'une formule, de même que la fabrication et l'emballage, se combinent pour créer un système de conservation. Cette nouvelle technologie signifie qu'il n'est plus nécessaire pour Sensé d'utiliser des produits chimiques problématiques tels que les parabènes, qui sont normalement utilisés dans les produits de soins pour la peau, tout en procurant un système de conservation qui soit sécuritaire pour le consommateur.
2. Les parabènes (PHBA), sont utilisés comme agents de conservation dans plus de 13 000 formulations cosmétiques. Les compagnies qui utilisent des parabènes font affaire avec divers sous-contractants pour la fabrication de leurs produits. Pour se protéger de toute faille de fabrication, d'importantes quantités de parabènes sont ajoutées aux produits. Plusieurs chercheurs ont exprimé leurs préoccupations quant au fait que les parabènes contiennent des estrogènes et perturbent les fonctions hormonales. Des chercheurs britanniques ont trouvé des traces de parabènes dans les tissus prélevés sur des femmes souffrant du cancer du sein. Même si aucune évidence ne permet de conclure que les parabènes causent le cancer, les scientifiques ont demandé une révision de leur utilisation ainsi que des études plus approfondies sur cette possibilité.

Les différents agents de conservation utilisés  
dans les produits de soins pour la peau

**Résultat des études:** les chercheurs ont trouvé six différentes sortes de parabènes dans les échantillons prélevés sur les patientes atteintes du cancer du sein, et tous les échantillons contenaient des parabènes. La concentration moyenne de chaque type de parabènes dans les échantillons était à peu près égale à la quantité ayant provoqué la croissance de cellules cancéreuses en éprouvette dans les études antérieures.

**Conclusion:** cette très petite étude a démontré que certains parabènes utilisés dans la nourriture, les cosmétiques et les médicaments étaient présents dans les échantillons de tissus cancéreux. Les chercheurs ont suggéré que ces produits chimiques pouvaient se rendre jusqu'aux tissus mammaires à partir de sources extérieures et qu'une fois là, pouvaient s'accumuler en quantité suffisante pour provoquer la croissance de cellules cancéreuses. Mais rien dans l'étude ne supporte cette hypothèse.

3. Le formaldéhyde est un gaz incolore que l'on obtient par l'oxydation de méthyle. Ses vapeurs sont extrêmement irritantes pour les muqueuses. Le formaldéhyde est largement utilisé dans les cosmétiques comme désinfectant, germicide, fongicide et agent de conservation. Certains ingrédients (les surfactants) peuvent même contenir du formaldéhyde comme agent de conservation sans qu'il n'en soit fait mention sur l'étiquette. Le formaldéhyde est un agent de conservation peu coûteux mais sa sécurité est sérieusement remise en question. Les chercheurs de la Division des Causes et de la Prévention du Cancer de l'Institut national du cancer ont recommandé en avril 1983 que, puisque le formaldéhyde concourt au dommage de l'ADN et empêche sa réparation, il devrait être étudié davantage. Son utilisation dans les cosmétiques est interdite au Japon et en Suède. Certains producteurs de cosmétiques qui annoncent ne pas faire l'usage de parabènes dans leur produits se sont révélés être de grands utilisateurs de formaldéhyde comme agent de conservation.
4. L'alcool et les huiles volatiles sont utilisés par des compagnies qui annoncent ne pas faire usage de produits chimiques ou d'agents de conservation dérivés du formaldéhyde. Ils se fient sur les propriétés anti-bactériennes de certaines huiles essentielles telles que l'huile de théier et l'huile de pépin de pamplemousse, mêlées à de l'alcool, pour conserver leurs produits. Ces huiles ont une durée limitée et parfois, leur efficacité comme agent de conservation et agent anti-microbien est discutable. Les autres problèmes de ce système sont qu'après avoir été extraite d'une plante, conservée et mélangée à d'autres ingrédients « naturels », une substance n'est plus identique à la plante dont elle provient. De plus, certaines de ces huiles naturelles sont conservées avec du formaldéhyde ou des parabènes avant d'être vendues. Une autre préoccupation est la capacité de ce procédé à protéger complètement de tous les micro-organismes. Plusieurs sortes de levures, de fungus et de bactéries ont été identifiées dans les cosmétiques. Dans plusieurs cas, un produit peut ne pas montrer d'évidence visible de contamination microbienne et pourtant, contenir des germes en croissance qui soient potentiellement dangereux.
5. Ne pas utiliser d'agents de conservation est le choix d'un petit nombre de fabricants de produits de soin pour la peau qui tiennent à respecter la formule entièrement naturelle de leur produit et à garantir qu'il sont sans agent de conservation à 100%. Ces produits sont fabriqués en très petites quantités et vendus dans de très petits récipients. Ils doivent être conservés au réfrigérateur. Nous sommes tous conscients que même les aliments en conserve ne durent pas longtemps au réfrigérateur, et qu'ils vont moisir ou tourner. En plus de cela existe le problème de la contamination humaine, qui se produit lorsque nous plongeons nos doigts quotidiennement dans les produits. C'est un système qui pourrait être considéré « à vos risques et périls ».

DÉCHARGE

Le but de ce rapport est de vous donner de l'information sur des produits qui contiennent des ingrédients qui pourraient être dangereux ou indésirables. Nous ne prenons aucune responsabilité pour toute erreur ou omission. L'information contenue dans le présent document n'est pas destinée à diagnostiquer ou à traiter quelque maladie que ce soit. Si vous expérimentez une réaction à un produit, cessez son utilisation immédiatement et consultez un professionnel de la santé. L'auteure et MB Marketing ne sont pas redevables des pertes, dommages ou blessures causés directement ou indirectement à tout individu ou entité par l'information contenue dans ce rapport. Cette publication est complètement indépendante et n'est pas endossée par les compagnies ou produits mentionnés. Tous les contenus sont protégés par copyright © 2005. La reproduction ou la transmission en tout ou en partie sur tous les supports est interdite sans la permission écrite de l'auteur.